

~ 『调味榨菜小菜』 的简单烹调方法~

商品开发室

猪肉和榨菜蚝油炒



【调味榨菜小菜 1kg】(601080)



※开封后请冷藏(10℃以下)保存,请在5日内食用。

《材料(1人份)》

调味榨菜 30克、猪里脊 50克、
洋葱丝 1/8个、青椒丝 1/2个、
胡萝卜丝 5克、长葱段 10克、

【调味料】

蚝油 10克、胡麻油 5毫升、酒 少许、
酱油 少许、盐·胡椒 少许

《烹调方法》

1. 在煎锅中将油加热,炒熟猪肉。
2. 在猪肉中依次加入洋葱,胡萝卜,青椒进行翻炒。
3. 加入榨菜,长葱段,调味料,后再次翻炒。

丸松物产株式会社

总社 东京都世田谷区代田 1-47-2 TEL(03)3419-1611 FAX(03)5486-7878
东北营业所 山形县上山市矢来 4-6-22 TEL(023)673-5511 FAX(023)677-1020
关西营业所 大阪市淀川区西中岛 3-14-20 TEL(06)6304-7234 FAX(06)6307-2461
九州营业所 福岡市博多区博多站前 4-4-23 TEL(092)414-9788 FAX(092)415-3669
北海道办事处 北海道札幌北区麻生 4-9-5-102 TEL(011)299-2416 FAX(011)299-2416
网页 <http://www.marumatsu-mb.co.jp>